ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	3	10	2024	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Julian Salinas-psicólogo
Nombre de la actividad:	Trastornos mentales de la edad adulta		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un proceso de socialización para las personas mayores del Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy, orientado a generar conciencia sobre la importancia del reconocimiento temprano y la identificación de los síntomas de enfermedades de salud mental como la depresión, la ansiedad y la demencia, con el fin de prevenir el avance significativo de estas patologías y promover una mejor calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Brindar información clara y accesible a las personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy sobre los principales síntomas de la depresión, ansiedad y demencia, para que puedan identificarlos tempranamente en sí mismos y en su entorno.

2. Fomentar espacios de diálogo y reflexión durante las sesiones de socialización, que permitan a los participantes compartir sus experiencias y preocupaciones en relación con la salud mental, promoviendo la sensibilización y el apoyo mutuo.

3. Capacitar a las personas mayores en estrategias preventivas y de manejo inicial de los síntomas de estas enfermedades, con el fin de contribuir a la mejora del bienestar emocional y a la prevención de su avance.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La actividad propuesta se desarrolló en tres momentos metodológicos, con la participación activa de 15 personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy. Estos momentos fueron diseñados para facilitar la comprensión de las enfermedades de salud mental, promover el reconocimiento de síntomas tempranos y sensibilizar sobre la importancia de la salud mental en el ciclo de vida. En el primer momento, se llevó a cabo una dinámica de reconocimiento del estado de ánimo de los participantes, siguiendo el enfoque habitual utilizado por el área de psicología. Esta etapa inicial permitió crear un ambiente de confianza y familiaridad, lo que facilitó que las personas mayores se sintieran cómodas expresando sus emociones y reflexiones. El objetivo de este espacio fue generar un punto de partida desde el cual se pudieran abordar los temas posteriores.
MOMENTO CENTRAL	El segundo momento consistió en una lluvia de ideas colectiva sobre el tema de las enfermedades de salud mental, con el fin de identificar la comprensión que los participantes ya tenían sobre el tema. A partir de estos conocimientos previos, se realizó una presentación detallada de las tres enfermedades priorizadas: depresión, ansiedad y demencia. Durante la exposición, se puso un énfasis particular en los síntomas asociados a cada una de ellas, para que las personas mayores pudieran reconocerlos tempranamente y actuar de manera preventiva. Este espacio promovió la participación activa y el intercambio de ideas entre los asistentes.
MOMENTO FINAL	Finalmente, en el tercer momento, se trabajó en la sensibilización sobre la importancia de la salud mental en relación con el ciclo de vida de los adultos mayores. A lo largo de esta fase, se reforzó el mensaje de la necesidad de cuidar la salud mental como un aspecto clave para el bienestar integral. Además, se brindaron recursos de apoyo y líneas de atención disponibles, tales como el 106, 123, el equipo psicosocial del Centro de Cuidado Transitorio, y la Subred de Servicios de Salud. Esto con el fin de proporcionar a los participantes información sobre los canales de ayuda a los que pueden recurrir en caso de necesitar apoyo emocional o psicológico.

RECURSOS

RECURSOS MATERIALES:	RECURSO HUMANO:
* Pc * Presentación del tema a abordar	* Profesional en psicología * Personas mayores Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la actividad, se evidenció una participación activa y comprometida de todas las personas mayores que asistieron, tanto en la dinámica inicial de reconocimiento emocional como en las discusiones y reflexiones del tema central sobre la salud mental. Esta participación activa fue especialmente significativa, ya que permitió que los participantes adquirieran una mayor consciencia sobre la importancia de la salud mental, no solo a nivel general, sino también en términos de la identificación y comprensión de sus propios estados de ánimo, en relación con factores internos y externos. El involucramiento en la actividad de reconocimiento emocional, que forma parte del enfoque habitual de psicología, facilitó una conexión más profunda entre los participantes y el tema, haciendo que las intervenciones fueran más efectivas.

Un impacto clave de esta actividad fue el aumento de la consciencia entre las personas mayores sobre la relación entre el estado de ánimo y su bienestar mental, lo que contribuyó a fortalecer su capacidad para reconocer síntomas tempranos de enfermedades como la depresión, la ansiedad y la demencia. Los participantes mostraron una notable disposición para compartir sus experiencias y reflexiones, lo que enriqueció la dinámica y permitió una mayor asimilación de los conceptos abordados.

Es relevante señalar que se ha venido realizando un seguimiento individual a aquellas personas mayores que, hasta la fecha, no han participado de manera activa en los talleres. Este seguimiento tiene como objetivo identificar los factores que podrían estar obstaculizando su participación, ya sean barreras emocionales, cognitivas o de otro tipo. La individualización de este proceso permite adaptar los estímulos y estrategias de intervención a las necesidades particulares de cada persona, con el fin de fomentar su integración en futuras actividades. Así, se busca garantizar una participación más inclusiva y efectiva para todas las personas mayores del centro.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 03-10-2024	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TRASTORNOS DE LA SALUD MENTAL EN PERSONAS MAYORES	RESPONSABLE: JULIAN SALINAS







